

# AIKIDO

## Lehrgang

23. und 24. Mai 2025

**Rudi Schneider**  
7. Dan Aikido

Rudi Schneider ist Leiter des Aikido-Dojo Forchheim. Er begann 1976 mit Aikido und gründete ein eigenes Dojo im Jahr 1988. Seine prägendsten Lehrer waren Asai, Patt, Tamura, Kobayashi, Walter und Yamaguchi.

Als spezielles Event wird die Shiatsu-Stunde am Freitag von Hélène Maréchal (Shiatsu-Praktikerin) geleitet, mit dem Thema »Entspannung und Körperwahrnehmung«, abgestimmt auf Aikido. Bitte frisches langärmeliges T-Shirt und Handtuch bereit halten.

**Lehrgangsort:** Sakura Dojo, Dudweiler Landstraße 87a-c, 66123 Saarbrücken

**Teilnehmer:** Alle Aikidoka, Anfänger und Fortgeschrittene.  
Bitte Übungswaffen mitbringen.

**Übungszeiten:** Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr: Aikido  
Freitag, 20.05 – 20.50 Uhr: Shiatsu  
Samstag, 10.30 – 12.30 Uhr und 15.00 – 17.30 Uhr: Aikido

**Lehrgangskosten:** 15,- EUR pro Aikido-Einheit  
40,- EUR für den gesamten Lehrgang  
Shiatsu ist für Lehrgangsteilnehmer frei, sonst 10,- EUR

**Event:** Samstagabend gemeinsames Essen.

**Info & Anmeldung:** Um eine Anmeldung bis zum 15.05.2025 per E-Mail an [aikido-lehrgang@online.de](mailto:aikido-lehrgang@online.de) wird gebeten.

