

Sektion Aikido | Saarländischer Judo Bund
Mitglied im Bundesverband der Aikido-Lehrer

AIKIDO

Hakama-Seminar

am Sonntag, dem 13. März 2022 mit

Armin Fiedler

5. Dan Aikido

Hermann Müller

5. Dan Aikido

Lehrgangsort	Sakura Dojo, Dudweilerlandstr. 87a-c, 66123 Saarbrücken
Lehrgangsthema	»Kuzushi: das Brechen des Gleichgewichts.« Kuzushi steht im Zentrum jeder Technik. Man kann den Partner nicht zu Boden bringen, ohne sein Gleichgewicht zu brechen. Die Frage ist: wie mache ich das effektiv und effizient?
Übungszeiten	Sonntag, 09.00 – 12.00 Uhr
Seminarkosten	Ohne JSM: 20,- EUR Mit JSM: kostenfrei
Teilnehmer	Aikidoka ab 3. Kyu
Infos und Anmeldung	Eine Anmeldung bis zum 11.03.2022 ist erforderlich. E-Mail: hakama-seminar@online.de www.sakura-dojo.de

Vorgeplante Veranstaltungen (unter Vorbehalt):
15.04.–17.04.2022 – Osterseminar in Saarbrücken
10.07.2022 – Hakama-Seminar
03.–07.08.2022 – Sommerlehrgang 2022

www.aikido-saarland.de