

Sektion Aikido | Saarländischer Judo Bund  
Mitglied im Bundesverband der Aikido-Lehrer

# AIKIDO

## Hakama-Seminar

am Sonntag, dem 10. Juli 2022 mit

**Gilles de Chénerilles**

7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar

**Hermann Müller**

5. Dan Aikido

<b>Lehrgangsort</b>	Sakura Dojo, Dudweilerlandstr. 87a-c, 66123 Saarbrücken
<b>Lehrgangsthema</b>	»Der Einfluss der Eingangsphase auf die korrekte Ausführung der Technik.« Die Eingangsphase ist von besonderer Wichtigkeit für den Gesamtverlauf der Technik. Wenn die Eingangsphase nicht korrekt ausgeführt wird, ist die Technik kaum noch realistisch umsetzbar. Dies wollen wir uns im Laufe des Lehrgangs erarbeiten.
<b>Übungszeiten</b>	Sonntag, 09.00 – 12.00 Uhr
<b>Seminarkosten</b>	Ohne JSM: 20,- EUR   Mit JSM: kostenfrei
<b>Teilnehmer</b>	Aikidoka ab 3. Kyu
<b>Infos und Anmeldung</b>	Eine Anmeldung bis zum 03.07.2022 ist erforderlich. E-Mail: <a href="mailto:hakama-seminar@online.de">hakama-seminar@online.de</a>   <a href="http://www.sakura-dojo.de">www.sakura-dojo.de</a>

Nächste Veranstaltungen (unter Vorbehalt):  
03.–07.08.2022: Sommerlehrgang 2022  
18.09.2022: Lehrgang in Hetzerath  
16.10.2022: Hakama-Seminar

[www.aikido-saarland.de](http://www.aikido-saarland.de)