

Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund  
Mitglied im Bundesverband der Aikidolehrer

# AIKIDO

## Sommerlehrgang 2020

06.08. – 08.08.2020

Gilles de Chénerilles

7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar

Hermann Müller

5. Dan Aikido, Ausbildungsbeauftragter Aikido Saar  
und hochgraduierte Gasttrainer

**Lehrgangsort** Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken; Judohalle (Halle 45)

**Zeiten** AIKIDO: Donnerstag, Freitag und Samstag: 9.30 – 12.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr.  
YOGA: Freitag, 17.30 – 18.45 Uhr

**Hinweise** **In der Mittagspause** besteht die Möglichkeit, in der Mensa zu essen. Bitte bei der Anmeldung reservieren!  
**Das Hauptthema des Lehrgangs ist Bukiwaza.** Bitte Jo und Bokken mitbringen!  
**Übernachtung:** [www.djh.de](http://www.djh.de) | [www.saarbruecken.de](http://www.saarbruecken.de)

**Event** **Die Yoga-Stunde** wird von **Christiane de Chénerilles** (Yoga-Lehrerin) mit dem Thema »Gelenke«, Rücken, Schulter, Knie, geleitet. Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- € Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenfrei).  
**Gemeinsames Essen** ab 18.30 Uhr am Samstag, bitte bei der Anmeldung reservieren.

**Lehrgangskosten** 1 Tag: 30,- € | Gesamter Lehrgang: 70,- € (Mit Yoga)

**Schutz- und Hygienekonzept wegen Corona**

Wegen der Schutz- und Hygienebedingungen ist die Lehrgangsdurchführung nur mit einer begrenzten Teilnehmerzahl und nur mit Voranmeldung möglich. **Anmeldungen sind (ganzer Kurs oder einzelne Tage) bis zum 12.07.2020 möglich** und werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs akzeptiert. Nach Ablauf dieser Frist wird abhängig von den Anmeldungen entschieden, ob der Lehrgang stattfinden kann. **Eine Bestätigung und das Schutz- und Hygienekonzept** sowie weitere Einzelheiten zum Thema des waffenorientierten Kurses, Bukiwaza, werden den Teilnehmern nach ihrer Anmeldung und nach Ablauf der Anmeldefrist zugesandt.

**Infos und Anmeldung**

Sakura Dojo | Gilles de Chénerilles | Dudweilerlandstr. 87 a-c | 66123 Saarbrücken  
Tel: 0681-3908062 oder 0178-6102306 | E-Mail: [info@sakura-dojode.de](mailto:info@sakura-dojode.de)  
[www.sakura-dojode.de](http://www.sakura-dojode.de)

**Bitte Anmeldung bis zum 12.07.2020 mit beigefügtem Anmeldeformular!**